

Қаралды:
мектепшілік №1
ӘБ отырысында қаралды
«01» 09 2023ж

№1 педагогикалық
кеңестің отырысында
қабылданды
«01» 09 2023ж

Бүкіл аймақ бойынша Білім бөлімі
Жамбыл облысы
«Еркіншілік» ауылының
«ЖОББМ» КММ
Директоры: Исатаева Б.Г.
«01» 09 2023ж

«Еркіншілік ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»КММ

«Волейбол» спорт секциясының жұмыс бағдарламасы

2023-2024 оқу жылы

Құрастырушы «Волейбол» секциясының жетекшісі – Мырзат А

«Волейбол» үйірмесінің жоспары

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі	
1	Техника қауіпсіздік ережесі	2 сағат	05.09	08.09
2	Волейбол ойынының тарихы	2 сағат	12.09	15.09
3	Ойынның негізгі ережелері	2 сағат	19.09	22.09
4	Ойын алаңында тұру	2 сағат	26.09	29.09
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	2 сағат	03.10	06.10
6	Тіркемелі адым	2 сағат	10.10	13.10
7	Қосарланған адым	2 сағат	17.10	20.10
8	Жүгіру	2 сағат	24.10	27.10
9	Секіру	2 сағат	07.11	10.11
10	Орынды кенет өзгерту	2 сағат	14.11	17.11
11	Құлау	2 сағат	21.11	24.11
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағат	28.11	30.11
13	Допты жоғарыдан беру	2 сағат	05.12	08.12
14	Допты төменнен беру	2 сағат	12.12	15.12
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағат	19.12	22.12
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағат	26.12	09.01
17	Шабулдау	2 сағат	12.01	16.01
18	Тосқауыл қою	2 сағат	19.01	23.01
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	2 сағат	26.01	30.01
20	Алаңда аусу	2 сағат	02.02	06.02
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағат	09.02	13.02
22	Допты ойынға қосу	2 сағат	16.02	20.02
23	Допты қабылдау	2 сағат	23.02	27.02
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағат	01.03	05.03
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағат	08.03	12.03
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	2 сағат	15.03	19.03
27	Арнайы дене жаттығулары	2 сағат	02.04	05.04
28	Допты тура жоғарлата қосу	2 сағат	09.04	12.04
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	2 сағат	16.04	19.04
30	Допты екі қолмен төменнен беру	2 сағат	23.04	26.04
31	Шабуыл мен қорғаныс	2 сағат	30.04	03.05
32	Тосқауыл қою элементтері	2 сағат	07.05	10.05
33	Екпін алу, секіру	2 сағат	14.05	17.05
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағат	21.05	24.05