

**Перспективное меню  
 на I – II неделю  
 2021-2022 уч. год**

**Неделя- II неделя**

<p><b>Понедельник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша на молоке с маслом (рисовая, манная, овсяная, пшенная)</li> <li>2. Хлеб, сыр</li> <li>3. Чай сладкий с молоком</li> <li>4. Конфеты шоколадные</li> <li>5. Творожок</li> </ol>	<p><b>Понедельник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша на молоке с маслом (рисовая, манная, овсяная, пшенная)</li> <li>2. Хлеб, сыр</li> <li>3. Чай с молоком, сладкий</li> <li>4. Конфеты шоколадные</li> <li>5. Йогурт</li> </ol>
<p><b>Вторник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Борщ/рассольник на мясном бульоне (говядина) со сметаной</li> <li>2. Хлеб</li> <li>3. Салат овощной</li> <li>4. Кисель</li> <li>5. Фрукты</li> <li>6. Мед</li> </ol>	<p><b>Вторник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп гороховый/рисовый на мясном бульоне (говядина/курица)</li> <li>2. Хлеб</li> <li>3. Салат овощной</li> <li>4. Кисель</li> <li>5. Фрукты</li> <li>6. Мед</li> </ol>
<p><b>Среда</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Плов из говядины/гуляш с гарниром</li> <li>2. Хлеб</li> <li>3. Салат из овощей</li> <li>4. Бутерброд с маслом и сыром</li> <li>5. Компот из сухофруктов</li> <li>6. Фрукты</li> </ol>	<p><b>Среда</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Макароны подлив из курицы</li> <li>2. Хлеб</li> <li>3. Салат из овощей</li> <li>4. Компот из сухофруктов</li> <li>5. Бутерброд с сыром</li> <li>6. Фрукты</li> </ol>
<p><b>Четверг</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп рыбный/жареная рыба с гарниром</li> <li>2. Хлеб</li> <li>3. Салат овощной</li> <li>4. Сок натуральный</li> <li>5. Вафли</li> <li>6. Булочка с повидлом/пирожок</li> </ol>	<p><b>Четверг</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп рыбный/жареная рыба с гарниром</li> <li>2. Хлеб</li> <li>3. Салат овощной</li> <li>4. Сок натуральный</li> <li>5. Вафли</li> <li>6. Булочка с повидлом/пирожок</li> </ol>
<p><b>Пятница</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Курица с гарниром/запеченная курица</li> <li>2. Хлеб, сыр</li> <li>3. Кефир</li> <li>4. Печенье</li> <li>5. Ватрушка с творогом/пирожок</li> </ol>	<p><b>Пятница</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Курица с гарниром/запеченная курица</li> <li>2. Хлеб</li> <li>3. Кефир</li> <li>4. Печенье</li> <li>5. Ватрушка с творогом/пирожок</li> </ol>

**Перспективное меню  
на III-IV неделю  
2021-2022 уч. год**

**III неделя - IV неделя**

<p><b>Понедельник</b>            1. Каша на молоке с маслом (рисовая, манная, овсяная, пшеничная)            2. Хлеб, сыр            3. Чай сладкий с молоком            4. Конфеты шоколадные            5. Творожок</p>	<p><b>Понедельник</b>            1. Каша на молоке с маслом (рисовая, манная, овсяная, пшеничная)            2. Хлеб, сыр            3. Чай сладкий с молоком            4. Конфеты шоколадные            5. Йогурт</p>
<p><b>Вторник</b>            1. Борщ рассольник на мясном бульоне (говядина) со сметаной            2. Хлеб            3. Салат овощной            4. Кисель            5. Фрукты            6. Мед</p>	<p><b>Вторник</b>            1. Суп вермишелевый на курином бульоне (из курицы)            2. Хлеб            3. Салат овощной            4. Кисель            5. Фрукты            6. Мед</p>
<p><b>Среда</b>            1. Макароны подлив из говядины            2. Хлеб            3. Компот из сухофруктов            4. Бутерброд с маслом и сыром            5. Фрукты</p>	<p><b>Среда</b>            1. Котлета с подливом , гуляш (рис, гречка, ячка, перловка, картофель)            2. Хлеб            3. Компот из сухофруктов            4. Бутерброд с сыром            5. Фрукты</p>
<p><b>Четверг</b>            1. Суп рыбный/жареная рыба с гарниром            2. Хлеб            3. Салат овощной            4. Сок натуральный            5. Булочка с повидлом/пирожок            6. Вафли</p>	<p><b>Четверг</b>            1. Суп рыбный/жареная рыба с гарниром            2. Хлеб            3. Салат овощной            4. Сок натуральный            5. Вафли            6. Булочка с повидлом/пирожок</p>
<p><b>Пятница</b>            1. Жаркое по домашнему из курицы/ курица с гарниром            2. Хлеб, сыр            3. Кефир            4. Печенье            5. Ватрушка с творогом/пирожок</p>	<p><b>Пятница</b>            1. Макароны , подлив из говядины            2. Хлеб, сыр            3. Кефир            4. Печенье            5. Ватрушка с творогом/пирожок</p>